



# Einladung



ZUM

## 4. THS-Landestrainingslager

für



## Leichtathletik mit Hund



dem

- Wann?** 28.04.2018 – 30.04.2018 Beginn - 9 Uhr
- Wo?** im HSV Oderland 98 e.V. Kontakt: [Jürgen Müller](#)
- Was?** Leichtathletik mit und ohne Hund (Aufwärmtraining, Slalom- und Hürdenlauftechnik, Sprinttechnik, Lauf ABC, Stabi - und Kraftübungen ), Warm up/Cool down für Hunde
- Für?** Fortgeschrittene, Anfänger sind auch herzlich eingeladen (Anfänger werden gesondert trainiert)
- Wichtig:** Wir fördern vor allem Sportler die leistungsorientiert trainieren. Eine entsprechende leistungsfähige Grundvoraussetzung ist erwünscht.
- Übernachtung?** Zeltplätze sind vorhanden, feste Unterkünfte siehe Liste.
- mitzubringen** sind: Impfausweis Hund, Haftpflichtversicherung Hund, gute Laune! Spaß! Durchhaltewille! Kondition und Ausdauer gibt's dann hier zu erkämpfen, gratis 😊

**Seminarleiter und Ausbilder:** Maik Seiffert vom HSV Welzow e.V.

*Claudia Wagner, HSV „Team Kranichsberg“ e.V.*

*Birgit Chomse, HSV Cottbus Nord, (OfT LV BB)*

Maik Seiffert und Claudia Wagner haben an einem Seminar für Lauf-, Spring- und Sprinttechnik teilgenommen und werden uns ihr Wissen vermitteln. Des Weiteren hat Claudia Wagner ein Seminar für Physiotherapie für Hunde und ein Seminar für Warm Up und Cool Down von Hunden besucht.

Zu beachten: es wird schweißtreibend, anstrengend und viiiiiel Spaß machen!

**Es wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt**, bitte bringt die Einlegeblätter für den SK-Ausweis mit, wenn nicht vorhanden, könnt ihr sie von Birgit vor Ort erhalten, wichtig: gilt nicht als Verlängerung SK oder Ausbilderschein !!!!!

Leichtathletik mit dem Hund THS

**Wir freuen uns auf Euch!!!**



Anmeldung zum



## **4. THS-Landestrainingslager** für



**Leichtathletik mit dem**



**Hund**

**Kosten?**

**110 €** pro Teilnehmer mit Hund, **80 €** ohne Hund

**80 €** Jugendliche mit Hund, **60 €** ohne Hund

Max. Teilnehmerzahl mit Hund : 24 Sportler ohne Hund 10 Sportler

Seminargebühr (inklusive Verpflegung) ist nach Anmeldebestätigung

bis zum **10.04.18** auf das Konto des HSV Oderland 98 e.V. zu überweisen,

Konto: HSV Oderland 98 e.V. Sparkasse Oder Spree

IBAN: DE63 1705 5050 3704 0337 90 BIC: WELADED1LOS

wichtig: die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung

Die **Anmeldung** bitte an Claudia Wagner per Mail bzw. schriftlich bis zum **20.03.2017**

E-Mail: [sgsvlvbbwebmaster@gmail.com](mailto:sgsvlvbbwebmaster@gmail.com)

Adresse: C. Wagner Seebad 72, 15562 Rüdersdorf

**Ich werde euch nach der Anmeldefrist eine Anmeldebestätigung zusenden und dann könnt ihr die Seminargebühr überweisen.**